Domingo de tarde

GHC – GRUPO HOSPITALAR CONCEIÇÃO/RS
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2026

01 — ATENDENTE DE NUTRIÇÃO

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. ATENTE-SE AOS AVISOS CONTIDOS NO QUADRO DA SALA E **AGUARDE O 2º SINAL SONORO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES E INICIAR A PROVA.**

2. Seus **pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal**, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A UTILIZAÇÃO DE QUALQUER MATERIAL NÃO PERMITIDO EM EDITAL É EXPRESSAMENTE PROIBIDA, **ACARRETANDO A SUA IMEDIATA EXCLUSÃO DO CERTAME**.

3. APÓS O 2º SINAL, CERTIFIQUE-SE DE QUE:
   - ESTE CADERNO DE QUESTÕES CONTÉM **40** QUESTÕES LEGÍVEIS;
   - ESTE CADERNO DE QUESTÕES APRESENTA O **NÚMERO E O CARGO** REFERENTES À INSCRIÇÃO REALIZADA;
   - OS FISCAIS INFORMARAM CORRETAMENTE O **TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE PROVA DE 03H30MIN.**

4. Cada questão oferece **5 alternativas** de respostas, representadas pelas letras **A, B, C, D e E**, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.

5. O CANDIDATO **DEVE ASSINAR** A(S) SUA(S) FOLHA(S) DEFINITIVA(S) DE RESPOSTA(S), **SOB PENA DE ELIMINAÇÃO.**

6. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.

7. **HAVERÁ O TOQUE DO 3º SINAL SONORO DE ENCERRAMENTO DAS PROVAS**, CONFORME CONTROLE DO QUADRO DE SALA.

8. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.

9. **A RESPONSABILIDADE REFERENTE À INTERPRETAÇÃO DOS CONTEÚDOS DAS QUESTÕES É EXCLUSIVA DO CANDIDATO.**

10. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.

11. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

RASCUNHO
Utilize esse espaço para anotar suas respostas

*A anotação neste rascunho NÃO substitui o preenchimento da grade de respostas.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

61	62	63	64	65	66	67	68	69	70

71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

81	82	83	84	85	86	87	88	89	90

91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

LÍNGUA PORTUGUESA

Vou ali e já volto

Por Fabrício Carpinejar

Uma cidade cresce quando você não frequenta os lugares de sempre, os lugares da moda, os lugares badalados, os lugares incensados, mas valoriza o comércio do seu bairro.

Alarga os seus limites quando você prestigia os restaurantes perto de casa, quando ajuda os negócios menores a prosperar, quando oferece condições àqueles que escolheram a sua esquina, a sua calçada, a sua vizinhança.

É assim que se ampliam as possibilidades de um bairro: fomentando o consumo dos pequenos empresários. Por isso, eu mantenho a minha farmácia, o meu açougue, a minha padaria, o meu supermercado, o meu boteco, o meu buffet a quilo, a minha sapataria, a minha lavanderia, a minha feirinha, o meu martelinho de ouro, o meu posto de gasolina, a minha ferra....em. Não troco por nada. Ficam a algumas quadras do meu apartamento, num quadrilátero favorito.

Resolvo tudo a pé, sem depender de carro. Subo e desço lombas, cumprimentando os meus pensamentos. Trato todos os espaços como se fossem meus. Eu protejo a subsistência das minhas redondezas. Priorizo quem está próximo, quem conhece os meus filhos, a minha esposa, os meus pais. Como se integrasse os galhos da minha árvore genealógica.

Sei de cor cada caminho, cada beco, cada praça. Jamais recorro à bengala do Google Maps.

Armazeno fofocas para o momento do café, leite e pãezinhos no fim da tarde com a família. Nem preciso me arrumar para passear pelo seu território. Saio com roupas informais e caseiras, de chinelo, bermuda e regata. A rua é o pátio que eu não tenho, o quintal que eu não tenho. Não me exige a mesma produção dos deslocamentos a um shopping, a um cinema ou a lojas de outros centros.

Mais do que a qualidade do serviço, prepondera a intimidade do atendimento: ser chamado pelo nome, ter as urgências compreendidas, ouvir um "deixa comigo", puxar o reboque das lembranças com uma conversa à toa. A afeição não tem preço. Fideliza acima de qualquer desconto.

Só na minha fruteira, o dono me estende gomos de uma bergamota para provar o quanto está docinha. Ou me alcança uma fatia de melancia para mostrar que está madura. Só na minha fruteira, ainda aceito troco em balas.

O melhor bairro é o nosso.

(Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br/colunistas/carpinejar/noticia/2026/02/vou-ali-e-ja-volto-cml9vcnd501nr012tec0oq39s.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – É correto afirmar que o objetivo principal do texto é fazer uma

A) crítica a quem não valoriza o comércio local.
B) descrição dos pontos turísticos mais e menos frequentados da cidade do autor.
C) reflexão sobre a importância de valorizar o que é seu.
D) crítica ao avanço da tecnologia, que está diminuindo a convivência entre vizinhos.
E) reflexão sobre o relacionamento da família do autor com os vizinhos.

QUESTÃO 02 – Com base no texto, assinale a alternativa INCORRETA.

A) O autor conta fofocas para quem conhece a família dele.
B) Valorizar o comércio local ajuda a economia da cidade.
C) O autor domina a geografia de seu bairro.
D) Para o autor, o afeto no atendimento é o que cativa o cliente.
E) Pequenos locais de comércio são valorizados pelo autor.

QUESTÃO 03 – Assinale a alternativa INCORRETA a respeito da palavra "ferra....em" no trecho a seguir, retirado do texto:

"o meu martelinho de ouro, o meu posto de gasolina, a minha ferra....em. Não troco por nada".

A) Sua correta divisão silábica é: fer-ra-...em.
B) A lacuna pontilhada deveria ser preenchida com a letra "j".
C) Pertence à mesma família de palavras de "ferro".
D) No contexto do texto, designa um estabelecimento comercial.
E) Sua sílaba tônica é a penúltima.

QUESTÃO 04 – Assinale a alternativa que classifica corretamente o advérbio "jamais" no trecho "Jamais recorro à bengala do Google Maps", retirado do texto.

A) Afirmação.
B) Intensidade.
C) Modo.
D) Lugar.
E) Tempo.

QUESTÃO 05 – Assinale a alternativa que indica uma palavra de sentido próximo ao de "informais", considerando sua ocorrência no trecho "Saio com roupas informais e caseiras, de chinelo, bermuda e regata" (l. 18-19).

A) Comportadas.
B) Baratas.
C) Sofisticadas.
D) Casuais.
E) Discretas.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que indica o tempo verbal predominante no texto.

A) Pretérito perfeito do indicativo.
B) Futuro do presente do indicativo.
C) Presente do indicativo.
D) Pretérito imperfeito do indicativo.
E) Pretérito mais-que-perfeito do indicativo.

QUESTÃO 07 – Qual das palavras sublinhadas no trecho a seguir, retirado do texto, NÃO pertence à classe dos substantivos?

"Só na minha fruteira, o dono me estende gomos de uma bergamota para provar o quanto está docinha".

A) Fruteira.
B) Dono.
C) Gomos.
D) Bergamota.
E) Docinha.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que classifica corretamente o pronome "algumas" no trecho "Ficam a algumas quadras do meu apartamento", retirado do texto.

A) Possessivo.
B) Demonstrativo.
C) Pessoal.
D) Indefinido.
E) Relativo.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

QUESTÃO 09 – A Lei nº 8.080/1990 organiza o Sistema Único de Saúde (SUS) e define suas ações e objetivos. De acordo com essa Lei, assinale a alternativa correta.

A) O SUS é responsável prioritariamente pela assistência médica e hospitalar, sendo as ações de prevenção desenvolvidas apenas em situações de risco epidemiológico.
B) As ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e são desenvolvidos por meio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.
C) O acesso às ações e aos serviços de saúde do SUS é garantido prioritariamente aos trabalhadores vinculados ao sistema previdenciário.
D) A organização das ações de saúde no SUS ocorre de forma centralizada na União, cabendo aos Estados e Municípios apenas a execução das atividades assistenciais.
E) As ações e serviços de saúde do SUS devem ser executados exclusivamente por estabelecimentos públicos vinculados diretamente ao Ministério da Saúde.

QUESTÃO 10 – A Portaria nº 992/2009 institui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra no âmbito do SUS. Considerando seus princípios e diretrizes, é correto afirmar que essa Política:

A) Prevê a criação de serviços especializados para atendimento exclusivo da população negra como estratégia prioritária para reduzir desigualdades em saúde.
B) Orienta a incorporação da equidade nas ações e políticas de saúde, com reconhecimento do racismo, das desigualdades étnico-raciais e de seus efeitos nas condições de saúde da população negra.
C) Estabelece que as ações voltadas à saúde da população negra devem ser desenvolvidas prioritariamente por especialistas em áreas clínicas específicas.
D) Define que as ações relacionadas à saúde da população negra devem ser conduzidas principalmente por organizações comunitárias, com participação limitada da rede pública de saúde.
E) Determina que as ações da política concentrem-se no diagnóstico e tratamento de agravos de maior prevalência na população negra.

QUESTÃO 11 – A Lei nº 8.142/1990 trata da participação da comunidade na gestão do SUS. De acordo com essa Lei, a participação da população na gestão do SUS ocorre por meio de:

A) Instâncias técnicas de planejamento e avaliação compostas por profissionais da saúde e representantes da gestão pública.
B) Mecanismos administrativos de acompanhamento das ações e serviços de saúde conduzidos pelas secretarias municipais e estaduais.
C) Comissões permanentes de avaliação da qualidade dos serviços de saúde organizadas pelos gestores do sistema.
D) Conselhos de saúde e conferências de saúde, que constituem espaços institucionais de participação e controle social no SUS.
E) Reuniões periódicas entre gestores e equipes de saúde destinadas à definição das prioridades assistenciais nos territórios.

QUESTÃO 12 – A Portaria nº 2.836/2011 institui a Política Nacional de Saúde Integral LGBT no âmbito do SUS. Considerando seus princípios e diretrizes, é correto afirmar que essa Política tem como principal objetivo:

A) Promover o respeito às diferenças, o acolhimento e a ampliação do acesso da população LGBT às ações e serviços de saúde, com vistas à redução das desigualdades e ao enfrentamento da discriminação.
B) Estruturar serviços especializados destinados exclusivamente ao atendimento da população LGBT, organizados de forma paralela à rede geral do SUS.
C) Organizar o atendimento da população LGBT prioritariamente em serviços de referência de média e alta complexidade.
D) Estabelecer protocolos assistenciais específicos voltados principalmente para procedimentos clínicos e cirúrgicos relacionados à identidade de gênero.
E) Incentivar que as ações de cuidado à saúde da população LGBT sejam conduzidas prioritariamente por organizações da sociedade civil e grupos comunitários.

QUESTÃO 13 – Nos serviços de saúde do SUS, a inclusão da pessoa com deficiência envolve mudanças não apenas na estrutura física, mas também nas atitudes e na forma de atendimento. Nesse contexto, uma prática que está de acordo com o direito à inclusão é:

A) Exigir que o atendimento à pessoa com deficiência seja realizado com a presença de familiar ou cuidador para facilitar a comunicação com a equipe de saúde.
B) Organizar fluxos de atendimento específicos para pessoas com deficiência em serviços de referência.
C) Garantir condições de acessibilidade física, comunicacional e atitudinal, além de adaptar o atendimento às necessidades individuais da pessoa com deficiência.
D) Concentrar o cuidado à pessoa com deficiência em equipes especializadas responsáveis pelo acompanhamento contínuo desses usuários.
E) Manter os protocolos assistenciais padronizados para todos os usuários, priorizando a uniformidade do atendimento nos serviços de saúde.

QUESTÃO 14 – No atendimento nos serviços de saúde, o cuidado com a pessoa idosa deve considerar os direitos dessa população assegurados pela legislação brasileira. Uma conduta compatível com a garantia desses direitos é:

A) Organizar o atendimento da pessoa idosa em horários específicos, de acordo com a disponibilidade dos serviços de saúde.
B) Assegurar prioridade no atendimento e oferecer condições adequadas de acesso e acolhimento, considerando as necessidades próprias do envelhecimento.
C) Determinar que o atendimento da pessoa idosa seja realizado com a presença de familiar ou cuidador responsável.
D) Direcionar o acompanhamento da pessoa idosa prioritariamente para serviços hospitalares e especializados.
E) Estabelecer fluxos de atendimento padronizados para todos os usuários, independentemente da faixa etária.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 15 – Qual componente do computador é utilizado para armazenar informações temporárias do sistema operacional, de programas e de aplicativos, de onde essas informações são apagadas quando o computador é desligado?

A) Unidade Central de Processamento (CPU).
B) Placa-mãe (*Motherboard*).
C) Unidade de Disco Rígido (HDD).
D) Memória de Acesso Aleatório (RAM).
E) Unidade de Estado Sólido (SSD).

QUESTÃO 16 – Em um computador com sistema operacional Microsoft Windows 10 ou superior, há um arquivo nomeado como **memorando.docx**. Os quatro últimos caracteres do nome de um arquivo expressam seu(sua):

A) Extensão.
B) Caminho.
C) Nome base.
D) Diretório.
E) Separador.

QUESTÃO 17 – Sobre o uso de editores de textos como o Microsoft Word e o LibreOffice Writer, assinale a alternativa que corresponde a um estilo de formatação de fonte que torna o texto mais espesso e escuro do que o estilo normal, comumente utilizado para destacar palavras-chave, frases, títulos ou outras informações importantes em um documento.

A) Sublinhado.
B) Tachado.
C) Negrito.
D) Sobrescrito.
E) Itálico.

QUESTÃO 18 – Assinale a alternativa INCORRETA sobre o uso de planilhas eletrônicas em editores como o Microsoft Excel e o LibreOffice Calc.

A) Uma célula é uma intersecção de uma linha com uma coluna.
B) Linhas são identificadas por números.
C) Colunas são identificadas por letras.
D) Existem funções prontas para automatizar cálculos.
E) Uma fórmula sempre começa com o sinal de cerquilha (#).

QUESTÃO 19 – Ao acessar um site na Internet por meio de um navegador, uma forma de identificar se esse site possui uma conexão segura é verificar se o endereço do site começa com:

A) http://
B) www://
C) s://
D) ws://
E) https://

QUESTÃO 20 – Em relação à segurança digital, são elementos recomendados para compor senhas, EXCETO:

A) Números aleatórios.
B) Dados pessoais.
C) Grande quantidade de caracteres.
D) Letras maiúsculas e minúsculas.
E) Sinais de pontuação.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21 – Em relação às dietas hospitalares, assinale a alternativa que indica uma característica da dieta para pessoas com diabetes.

A) Alteração da consistência para pastosa.
B) Redução de fibras nas preparações.
C) Preparações sem adição de açúcar.
D) Incremento de calorias.
E) Preparações sem adição de sal.

QUESTÃO 22 – Conforme os procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação, o uso de adornos, como brincos, relógio e correntes, é:

A) Permitido, desde que os acessórios não estejam aparentes.
B) Opcional para todos os funcionários da instituição.
C) Proibido para todos os manipuladores de alimentos.
D) Permitido em etapas de higienização de alimentos.
E) Proibido apenas em setores de preparação.

QUESTÃO 23 – Na administração dos alimentos do estoque, é necessário que haja um controle para evitar desperdícios ou perdas. Nesse sentido, pode-se utilizar o sistema PVPS, que tem como significado:

A) Primeiro que entra, primeiro que sai.
B) Produto de validade (perecível), primeiro que sai.
C) Produto de valor, primeiro que sai.
D) Primeiro que vence, primeiro que sai.
E) Preço de venda, primeiro que sai.

QUESTÃO 24 – Conforme a Portaria SES nº 799/2023, o armazenamento de alimentos refrigerados no mesmo equipamento de refrigeração deve seguir os seguintes critérios: os alimentos _____ devem ser colocados nas prateleiras superiores; os alimentos _____, nas prateleiras centrais; e os alimentos _____, nas prateleiras inferiores, separados entre si e dos demais produtos.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do trecho acima.

A) crus – pré-preparados – prontos
B) prontos – pré-preparados – crus
C) crus – prontos –pré-preparados
D) pré-preparados – crus – prontos
E) prontos – crus – pré-preparados

QUESTÃO 25 – Em relação às dietas hospitalares, o coquetel laxativo deve ser fornecido na dieta:

A) Padrão ou normal.
B) Hipercalórica.
C) Hiperproteica.
D) Rica em fibras.
E) Líquida pastosa.

QUESTÃO 26 – Se um paciente tem a indicação na dieta de nada por via oral (NPO), isso significa que ele:

A) Pode ingerir apenas alimentos líquidos.
B) Está em jejum absoluto, não podendo ingerir água ou comida.
C) Deve receber dieta apenas por sonda enteral.
D) Tem alergia a glúten e lactose.
E) Deve evitar o consumo de líquidos.

QUESTÃO 27 – Para a higienização de hortifrutícolas consumidos crus (frutas, verduras e legumes frescos), deve-se seguir um passo a passo para evitar contaminações. São etapas do processo de higienização, EXCETO:

A) Seleção dos alimentos, retirando partes ou produtos deteriorados e sem condições adequadas.
B) Lavagem criteriosa dos alimentos um a um, com água potável e corrente.
C) Desinfecção com produtos específicos para uso em hortifrutícolas, utilizados de acordo com as indicações do fabricante.
D) Enxágue, se houver, com água potável.
E) Secagem com pano limpo.

QUESTÃO 28 – Um alimento pronto para consumo pode ser armazenado sob refrigeração por até quantos dias?

A) 2 dias.
B) 3 dias.
C) 5 dias.
D) 7 dias.
E) 10 dias.

QUESTÃO 29 – A dieta que evita alimentos flatulentos e frituras, sem alteração da consistência, é chamada de:

A) Normal ou padrão.
B) Branda.
C) Sem lactose.
D) Pastosa.
E) Para diabetes.

QUESTÃO 30 – A restrição de alguns nutrientes é necessária para o tratamento ou cuidado relacionados à dieta de alguns pacientes. São dietas com adição de açúcar, EXCETO:

A) Vegetariana.
B) Líquida restrita.
C) Branda.
D) Sem resíduos.
E) Sem lactose.

QUESTÃO 31 – Em uma dieta pobre em resíduos, busca-se minimizar a formação de gases e de resíduos no intestino. São alimentos permitidos na dieta pobre em resíduos, EXCETO:

A) Couve refogada.
B) Chuchu cozido.
C) Moranga cozida.
D) Cenoura cozida.
E) Abobrinha refogada, sem casca e sem semente.

QUESTÃO 32 – No uso de ovos para a produção de alimentos na nutrição hospitalar, determinados padrões devem ser obedecidos a fim de minimizar vetores de contaminação. São critérios para utilização de ovos nos serviços de alimentação, EXCETO:

A) Deve-se utilizar ovos limpos e íntegros.
B) Não é permitida a utilização de ovos crus.
C) Pode-se utilizar ovos com a gema "mole".
D) Deve-se conservar ovos longe de fontes de calor.
E) Deve-se utilizar ovos dentro do prazo de validade.

QUESTÃO 33 – Para o armazenamento sob refrigeração de um alimento preparado, a etiqueta deve conter as seguintes informações:

I. Nome da preparação.
II. Data de preparo.
III. Prazo de validade.
IV. Alerta de alérgenos.

Quais estão corretas?

A) Apenas I e II.
B) Apenas II e III.
C) Apenas III e IV.
D) Apenas I, II e III.
E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 34 – Para o manejo de resíduos nas áreas de preparo de alimentos, as lixeiras devem ser:

A) Dotadas de tampa com acionamento sem contato manual (pedal).
B) De material reutilizado e com tampa de abertura ampla.
C) Colocadas fora das áreas de manuseio dos alimentos.
D) Esvaziadas somente quando o recipiente estiver cheio.
E) Em número reduzido para evitar o acúmulo de resíduos.

QUESTÃO 35 – Sobre a higienização de equipamentos, móveis e utensílios conforme a Portaria SES nº 799/2023, assinale a alternativa correta.

A) O registro de limpeza dos equipamentos deve ser feito anualmente.
B) Os panos de limpeza que entram em contato com áreas de manipulação de alimentos devem ser higienizados a cada 5 dias.
C) As esponjas, quando usadas em áreas que entram em contato com alimentos, devem ser substituídas a cada 3 dias.
D) Os panos de limpeza podem ser higienizados nas áreas de manipulação de alimentos, desde que em recipientes diferentes.
E) As esponjas devem ser desinfetadas diariamente por fervura em água por no mínimo 5 minutos.

QUESTÃO 36 – Caso um alimento esteja com a embalagem avariada, por exemplo, com a lata amassada ou estufada, o que deve ser feito em relação a esse produto?

A) Mantê-lo no estoque junto com os outros produtos.
B) Separá-lo dos produtos bons para consumo e identificá-lo.
C) Utilizá-lo sem problema nenhum.
D) Retirar o produto de circulação e, em seguida, descartá-lo.
E) Utilizá-lo nas refeições servidas aos funcionários.

QUESTÃO 37 – De acordo com a Portaria SES nº 799/2023, um manipulador de alimentos que estiver apresentando sintomas de gripe, como febre, tosse e dor no corpo, deve ser:

A) Mantido em suas funções habituais.
B) Orientado a usar máscara para continuar manipulando alimentos.
C) Encaminhado para casa.
D) Afastado das atividades de manipulação de alimentos.
E) Suspenso até melhora dos sintomas.

QUESTÃO 38 – Conforme a Portaria SES nº 799/2023, durante a manipulação de um alimento perecível, qual é o tempo máximo que esse alimento pode ficar exposto à temperatura ambiente?

A) 10 minutos.
B) 20 minutos.
C) 30 minutos.
D) 1 hora.
E) 2 horas.

QUESTÃO 39 – Uma dieta isenta de glúten é caracterizada por alimentos e preparações com produtos sem glúten em sua composição. São alimentos que fazem parte da dieta isenta de glúten, EXCETO:

A) Pão integral.
B) Broa de milho.
C) Mingau de amido de milho.
D) Tapioca.
E) Mingau de aveia.

QUESTÃO 40 – A dieta composta apenas por líquidos claros, como água, chás claros e água de coco, é denominada:

A) Líquida completa.
B) Líquida pastosa.
C) Hipercalórica.
D) Sem resíduos.
E) Líquida restrita.