GHC 100% SUS
Grupo Hospitalar Conceição

Domingo de tarde

CONCURSOS PÚBLICOS Nº 01 E 02/2025

TÉCNICO DE NUTRIÇÃO
11 – HOSPITAL FEDERAL BONSUCESSO (RJ)

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse certame.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala e aguarde o 2º sinal sonoro para **abrir** este caderno de questões e **iniciar** a prova.
2. Seus pertences deverão estar armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal, permanecendo em sua posse somente caneta esferográfica de ponta grossa, de material transparente, com tinta preferencialmente preta, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a sua imediata exclusão do certame.
3. Após o 2º sinal, certifique-se de que este caderno de questões:
   - contém 50 (cinquenta) questões;
   - **refere-se ao número e ao cargo para o qual realizou a inscrição.**
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os três últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. A responsabilidade referente à interpretação dos conteúdos das questões é exclusiva do candidato.
8. No caderno de questões, você poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados na data descrita no Cronograma de Execução desse certame.

BONSUCESSO CONCEIÇÃO
V1_26/05/2025 12:59:07

Controle de QUALIDADE Fundatec

Eco Friendly
A Fundatec utiliza papel com certificação florestal e tinta biodegradável.

Concursos Fundatec ISO 9001

RASCUNHO
Utilize esse espaço para anotar suas respostas

*A anotação neste rascunho NÃO substitui o preenchimento da grade de respostas.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

61	62	63	64	65	66	67	68	69	70

71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

81	82	83	84	85	86	87	88	89	90

91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

LÍNGUA PORTUGUESA

Uma simples caminhada de outono

Por Marco Matos

Sai de casa disposto a pegar um pouco de sol e pensar na vida. Virei esquinas sem ter um caminho previamente tra....ado e só passei a pensar qual rua pegar na hora de voltar até o ponto de partida.

Foram uns 50 minutos de passos calmos, ouvidos atentos aos sons das calçadas e de entrar e sair das sombras dos prédios. Isso, aliás, é algo bem característico dessa época do ano, quando no sol a gente sente calor e na sombra fica fresquinho.

___ cada quadra, mentalizei e refleti sobre algo que estava solto na minha cabeça: um compromisso não confirmado, uma mensagem não respondida, o que fazer pra janta e também alguns outros assuntos mais sérios — um deles o imposto de renda que ainda não fiz e o prazo termina daqui poucos dias.

Havia me esquecido de como faz bem fazer uma simples caminhada.

Voltei pra casa com tanta coisa resolvida, sem de fato ter feito quase nada, apenas pensar livremente sobre aquilo que ___ vezes vamos deixando para outra hora.

Sempre ouvi dizer que caminhar faz bem pra saúde do corpo. E basta a gente reparar que qualquer pessoa, quando vai ao médico e tem algum exame alterado, começa a fazer o que? Caminhar por aí.

Mas nessa minha rápida caminhada, no meio da tarde de um dia de semana, quase não encontrei ninguém caminhando sem propósito de ir a algum lugar específico. A maior parte das pessoas caminhava de celular na mão, outras segurando ___ guia do cachorro e boa parte com fone de ouvido.

Pelo ritmo da caminhada, a gente consegue imaginar o que o outro está fazendo na rua. Eu gosto de imaginar o que pessoas que eu nem conheço estão fazendo ou como é a vida delas. Algumas certamente estão atrasadas para chegar a algum lugar, ... vestem calça jeans ou roupa mais social e caminham rápido. Tem quem dê passos tão lentos que na hora a gente vê que a pessoa está "fazendo tempo". E esse pessoal que ouviu o con....elho dos médicos normalmente tem uma garrafinha de água na mão.

Essa minha caminhada mudou, definitivamente, meu dia. Talvez até a minha semana. Algo tão simples de fazer, tão ao nosso alcan....e que deixamos pra outra hora.

E quantas outras coisas simples e que fazem bem a gente não deixa pra depois?

Entrei em casa com essa dúvida. E pretendo encontrar respostas.

(Disponível em: https://gauchazh.clicrbs.com.br/colunistas/marco-matos/noticia/2025/05/havia-me-esquecido-de-como-faz-bem-uma-simples-caminhada-de-outono-cmazunxsd00dv013blx00mke2.html – texto adaptado especialmente para esta prova).

QUESTÃO 01 – Considerando o exposto pelo texto, analise as assertivas a seguir:

I. A partir de sua caminhada, o autor passou a se questionar sobre determinadas atitudes que tomamos em nossas vidas.
II. Em sua caminhada, o autor do texto encontrou uma quantidade significativa de pessoas caminhando por recomendação médica.
III. Apesar de se sentir muito bem após a caminhada, o autor admite que perdeu um tempo em que poderia ter resolvido muitas outras coisas.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 02 – Assinale a alternativa que indica algo que NÃO tenha acontecido com o autor do texto durante a caminhada da qual fala no texto.

A) Caminhou sem ter uma rota definida.
B) Prestou atenção ao que ouviu.
C) Viu diferentes tipos de pessoa também caminhando.
D) Ouviu alguém dizer que caminhar faz bem para a saúde.
E) Ficou por menos de uma hora caminhando calmamente.

QUESTÃO 03 – Considerando o emprego do acento indicativo de crase, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas nas linhas 07, 13 e 19.

A) À – às – à
B) A – as – à
C) A – às – a
D) À – as – à
E) À – às – a

QUESTÃO 04 – Considerando a ortografia das palavras em Língua Portuguesa, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas nas linhas 02, 25 e 28.

A) ç – c – c
B) ç – s – c
C) ç – c – s
D) ss – s – c
E) ss – c – s

QUESTÃO 05 – Considerando o emprego correto dos "porquês", assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna pontilhada na linha 23.

A) por que
B) pôr que
C) por quê
D) porquê
E) porque

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que indica a palavra que poderia substituir corretamente o vocábulo "propósito" (l. 18) sem causar alterações significativas ao sentido do trecho em que ocorre. Desconsidere eventuais alterações na estrutura da frase.

A) Juízo.
B) Respeito.
C) Adequação.
D) Situação.
E) Objetivo.

QUESTÃO 07 – Considerando a palavra "basta" (l. 14) no contexto em que ocorre no texto, assinale a alternativa correta.

A) Um sinônimo possível para a palavra é "para".
B) A palavra é uma interjeição que expressa o desejo de que algo acabe.
C) Trata-se de um verbo conjugado no presente do indicativo.
D) No contexto da frase, o sujeito da forma verbal é "a gente".
E) Trata-se de uma forma verbal conjugada no imperativo, indicando uma ordem.

QUESTÃO 08 – Assinale a alternativa que apresenta, correta e respectivamente, as classes de palavras às quais pertencem os vocábulos sublinhados no trecho a seguir, retirado do texto:

Voltei pra casa com tanta coisa resolvida, <u>sem</u> (1) de fato ter feito <u>quase</u> (2) <u>nada</u> (3).

A) Preposição – advérbio – pronome.
B) Advérbio – advérbio – pronome.
C) Preposição – adjetivo – substantivo.
D) Advérbio – adjetivo – substantivo.
E) Preposição – advérbio – substantivo.

QUESTÃO 09 – Assinale a alternativa que classifica corretamente o sujeito da forma verbal sublinhada no trecho a seguir:

Havia me esquecido de como faz bem fazer uma simples caminhada.

A) Sujeito inexistente.
B) Sujeito composto.
C) Oração sem sujeito.
D) Sujeito oculto (elíptico).
E) Sujeito indeterminado.

QUESTÃO 10 – Assinale a alternativa que indica, correta e respectivamente, a transitividade das três formas verbais sublinhadas no trecho a seguir, retirado do texto:

"Eu gosto (1) de imaginar o que pessoas que eu nem conheço (2) estão fazendo ou como é (3) a vida delas".

A) Transitivo direto – intransitivo – de ligação.
B) Transitivo indireto – transitivo direto – de ligação.
C) Transitivo indireto – intransitivo – intransitivo.
D) Transitivo direto – transitivo direto – intransitivo.
E) Transitivo direto – intransitivo – intransitivo.

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE

QUESTÃO 11 – Em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa correta.

A) O marco principal da criação do SUS foi a Constituição Federal de 1988.
B) A iniciativa privada, através da oferta de serviços e pagamento de impostos, é a principal responsável pelo financiamento, gestão e prestação dos serviços no SUS.
C) O acesso ao SUS é garantido por lei aos cidadãos que contribuem para o INSS, visto que os não contribuintes são atendidos pela Assistência Social.
D) Entre as diretrizes do SUS, estão a centralização da gestão administrativa na esfera do governo federal e o atendimento fragmentado, tendo em vista os diversos pontos de atenção à saúde.
E) A atenção à saúde indígena não faz parte do SUS devido às características próprias dessa população.

QUESTÃO 12 – Em relação ao direito da mulher a acompanhante durante todo o período do atendimento, assinale a alternativa correta.

A) A mulher deve notificar previamente o estabelecimento de saúde quando for levar acompanhante.
B) O acompanhante poderá ser pessoa de menor ou maior idade indicada pela mulher.
C) O direito da mulher a acompanhante é válido para consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas. Na rede privada, esse direito estará sujeito às regras do estabelecimento.
D) As unidades de saúde de todo o país ficam obrigadas a manter, em local visível de suas dependências, aviso que informe sobre o direito estabelecido.
E) O acompanhante não está indicado nos casos de atendimento que envolva qualquer tipo de sedação ou rebaixamento do nível de consciência.

QUESTÃO 13 – A ambiência caracteriza-se pelo ambiente físico, social, profissional e de relações interpessoais que deve estar relacionado a um projeto de saúde voltado para a atenção resolutiva e humana. Sobre a ambiência na saúde, assinale a alternativa INCORRETA.

A) Promove melhorias nas condições de trabalho.
B) Impede mudanças no processo de trabalho.
C) Cria espaços acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade.
D) Adequa os serviços ao ambiente e à cultura dos usuários.
E) Traz componentes estéticos ou sensíveis apreendidos pelo olhar, olfato e audição, por exemplo, a luminosidade e os ruídos do ambiente, a temperatura, entre outros.

QUESTÃO 14 – Analise a sentença abaixo:

O acolhimento é um processo que implica na responsabilização do trabalhador/equipe pelo usuário, desde a sua chegada até a sua saída, ouvindo sua queixa, considerando suas preocupações e angústias **(1ª parte)**. Para isso, deve-se fazer uma escuta qualificada que possibilite analisar a demanda e buscar a atenção integral, resolutiva e responsável **(2ª parte)**. Esse conceito é uma diretriz da Política Nacional de Humanização **(3ª parte)**.

Quais partes estão corretas?

A) Apenas a 1ª parte.
B) Apenas a 2ª parte.
C) Apenas a 3ª parte.
D) Apenas a 1ª e a 2ª partes.
E) Todas as partes.

QUESTÃO 15 – Conforme o Estatuto da Pessoa Idosa (2003), a pessoa idosa tem garantia de prioridade nos seguintes locais e situações:

I. Atendimento preferencial imediato e individualizado junto aos órgãos públicos e privados prestadores de serviços à população, incluindo o acesso à rede de serviços de saúde e de assistência social locais.
II. Destinação privilegiada de recursos públicos nas áreas relacionadas com a proteção à pessoa idosa.
III. Priorização do atendimento da pessoa idosa por sua própria família, em detrimento do atendimento asilar, exceto dos que não a possuam ou careçam de condições de manutenção da própria sobrevivência.

Quais estão corretos?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) I, II e III.

QUESTÃO 16 – Em relação aos recursos humanos para o SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

A) Um auxiliar administrativo ou um técnico em manutenção de uma unidade de saúde não podem ser considerados trabalhadores da saúde porque não apresentam formação específica na área da saúde para exercer as suas atividades ou funções.
B) Trabalhadores do SUS são todos aqueles que realizam ações e exercem as suas atividades ou funções em serviços públicos de saúde e em serviços de saúde privados, conveniados e contratados pelo SUS.
C) O desenvolvimento do trabalhador está relacionado às atitudes, circunstâncias, ações e eventos que assegurem a ele o crescimento profissional e laboral que possibilite o pleno desenvolvimento humano.
D) A avaliação de desempenho é a apuração do desempenho efetivo do trabalhador, no processo de trabalho por inteiro, levando em consideração o desempenho da equipe, a análise institucional, as condições de trabalho oferecidas, a adaptação do trabalhador no cargo, entre outros.
E) O controle social da gestão do trabalho no SUS é a participação efetiva da sociedade organizada (Conferências de Saúde e Conselhos de Saúde) na definição, planejamento, implementação e avaliação da Política de Gestão do Trabalho, necessária à implementação do SUS em cada esfera de governo.

QUESTÃO 17 – Conforme a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (também conhecida como Estatuto da Pessoa com Deficiência), assinale a alternativa correta.

A) Considera-se atendente pessoal a pessoa que exerce atividades de alimentação, higiene e locomoção do estudante com deficiência e atua em todas as atividades escolares nas quais se fizer necessária, em todos os níveis e modalidades de ensino, em instituições públicas e privadas, excluídas as técnicas ou os procedimentos identificados com profissões legalmente estabelecidas.
B) A possibilidade e condição para utilização, com segurança e autonomia, de serviços e instalações abertos ao público por pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida chama-se barreira de acesso.
C) Constitui modo de inclusão da pessoa com deficiência no trabalho a colocação competitiva, em igualdade de oportunidades com as demais pessoas, na qual devem ser atendidas as regras de acessibilidade, o fornecimento de recursos de tecnologia assistiva e a adaptação razoável no ambiente de trabalho.
D) No campo do trabalho, há prioridade no atendimento à pessoa com deficiência com menor dificuldade de inserção.
E) É permitida a cobrança de valores diferenciados por planos e seguros privados de saúde a depender da avaliação das condições da pessoa com deficiência.

QUESTÃO 18 – Em relação às questões de gênero, assinale a alternativa INCORRETA.

A) Identidade de gênero se refere ao posicionamento de uma pessoa frente ao gênero, ou seja, como ela se reconhece ou se percebe, existindo uma gama de identidades conhecidas, como cisgênero, transgênero, não binário, entre outras.
B) Identidade de gênero (cisgênero, transgênero, entre outros) e orientação sexual (homossexual, bissexual, heterossexual, entre outros) são conceitos diferentes.
C) Uma mulher para a qual, ao nascer, foi atribuído o gênero masculino, porém se identifica como mulher, é cisgênero.
D) A discriminação de gênero e sexualidade é manifestada por meio da exclusão, restrição ou preferência com base em gênero e/ou orientação sexual.
E) A isonomia de direitos entre gênero e raça é entendida como adoção de práticas de igualdade entre mulheres e homens, considerando a diversidade de raça e etnia, e constitui um pilar fundamental da gestão organizacional e do êxito institucional.

QUESTÃO 19 – Sobre o preenchimento do quesito raça/cor nos formulários dos sistemas de informação em saúde, assinale a alternativa correta.

A) A coleta do quesito cor e o preenchimento do campo denominado raça/cor são opcionais aos profissionais atuantes nos serviços de saúde para evitar qualquer constrangimento.
B) A variável raça/cor permite que os sistemas de informação do SUS consolidem indicadores que traduzem os efeitos dos fenômenos sociais e as desigualdades sobre os diferentes segmentos populacionais, sendo importante para a construção de políticas públicas.
C) O preenchimento do quesito raça/cor deve ser realizado de acordo com a percepção do profissional que está coletando a informação, não sendo necessário perguntar ao usuário como ele se autodeclara.
D) Em caso de dúvida do profissional em relação ao quesito, ele poderá recorrer a outros profissionais do serviço para auxiliá-lo na avaliação.
E) Para facilitar a coleta, cada serviço poderá escolher se quer utilizar os padrões do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), como branca, preta, amarela, parda ou indígena, ou criar seu próprio padrão.

QUESTÃO 20 – Segundo a Lei nº 8.080/1990, entende-se por vigilância sanitária o conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde. São ações desenvolvidas pela vigilância sanitária, EXCETO:

A) Fiscalização de restaurantes.
B) Registros e certificações (alvarás).
C) Assistência à saúde do trabalhador vítima de acidentes de trabalho.
D) Monitoramento de manipuladores de alimentos.
E) Controle de pragas.

INFORMÁTICA

QUESTÃO 21 – No Windows 10, a tela de fundo que permite a inserção de pastas, arquivos, aplicativos e atalhos e que tem uma barra de tarefas que fornece acesso às funcionalidades do computador é conhecida como:

A) Tela de bloqueio.
B) Tela de logon.
C) Área de trabalho.
D) Gerenciador de arquivos.
E) Gerenciador de tarefas.

QUESTÃO 22 – No Windows 10, na extremidade direita da barra de tarefas, existe a área de notificação que, por padrão, contém alguns itens, destacando-se como exemplo o:

A) Botão "Iniciar".
B) Botão "Mostrar ícones ocultos".
C) Campo "Pesquisar na Internet".
D) Campo "Pesquisar por aplicativos".
E) Campo "Identificação do usuário".

QUESTÃO 23 – No Microsoft Excel 2016, há uma fórmula condicional criada por meio da função SE que, por padrão, tem os seguintes argumentos:

A) Instrução, Intervalo_início, Intervalo_fim.
B) Instrução, Condição_se_verdadeiro, Condição_se_falso.
C) Teste_lógico, Número_repetições, Condição_de_parada.
D) Teste_lógico, Número_repetições, Instrução.
E) Teste_lógico, Valor_se_verdadeiro, Valor_se_falso.

QUESTÃO 24 – No Microsoft Excel 2016, para renomear uma planilha, deve-se executar os seguintes passos:

A) 1. Clicar com o botão esquerdo do mouse duas vezes na guia da planilha que deseja renomear; 2. Inserir um novo nome para a planilha; 3. Pressionar "Enter".
B) 1. Clicar com o botão esquerdo do mouse duas vezes na guia da planilha que deseja renomear; 2. Clicar no botão "Renomear Planilha"; 3. Inserir um novo nome para a planilha; 4. Clicar no botão "Ok".
C) 1. Clicar com o botão direito do mouse na guia da planilha que deseja renomear; 2. Inserir um novo nome para planilha no campo "Novo Nome"; 3. Pressionar "Enter".
D) 1. Clicar com o botão direito do mouse na guia da planilha que deseja renomear; 2. Inserir um novo nome para planilha no campo "Novo Nome"; 3. Clicar no botão "Ok".
E) 1. Clicar com o botão direito do mouse na guia da planilha que deseja renomear; 2. Clicar no botão "Duplicar e Apagar"; 3. Inserir um novo nome para a planilha duplicada; 4. Pressionar "Enter".

QUESTÃO 25 – As opções de alinhamento de texto presentes no Microsoft Word 2016 e representadas por quatro botões de alinhamento encontrados na barra de ferramentas são:

A) Título, Subtítulo, Normal e Reduzido.
B) Destaque, Sublinhado, Subscrito e Sobrescrito.
C) Ponto, Letra, Número e Número romano.
D) À esquerda, Centro, À direita e Justificado.
E) Acima, Centro, Abaixo e Justificado.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26 – No planejamento de compras de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), foi incluída a aquisição de 60 kg de determinado alimento, que tem Fator de Correção (FC) de 1.20. Qual é a quantidade a ser comprada desse alimento e a quantidade perdida no processo de pré-preparo?

A) 72 kg – 12 kg.
B) 72 kg – 10 kg.
C) 50 kg – 12 kg.
D) 50 kg – 10 kg.
E) 48 kg – 8 kg.

QUESTÃO 27 – De acordo com a RDC nº 216 da Anvisa, são cuidados que devem ser tomados com os ingredientes usados no preparo dos alimentos:

I. Armazenar imediatamente os *in natura*, e depois os produtos congelados e refrigerados.
II. Os fornecedores dos ingredientes também devem atender às Boas Práticas, caso contrário, esses ingredientes podem transmitir micróbios patogênicos, parasitas ou substâncias tóxicas aos alimentos preparados.
III. Para evitar a contaminação dos alimentos, o armazenamento dos ingredientes deve ser realizado no local certo, em temperatura e tempo adequados.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 28 – De acordo com a RDC nº 216 da Anvisa, o manipulador de alimentos é considerado o colaborador que lava, descasca, corta, rala e cozinha, ou seja, que prepara os alimentos em uma UAN. Segundo a referida RDC, são obrigações desse profissional:

I. Estar sempre limpo e tomar banho diariamente.
II. Usar cabelos presos e cobertos com redes ou toucas e não usar barba.
III. Utilizar o uniforme somente na área de preparo dos alimentos e trocá-lo, no mínimo, a cada dois dias.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 29 – Sobre a Ficha Técnica de Preparação (FTP), analise as assertivas abaixo:

I. É um instrumento gerencial e de apoio operacional que padroniza receitas, identificando os seus componentes com as características de produção de cada preparação, além de levantar custos, ordenar o preparo e calcular o Valor Energético Total (VET).
II. Contém informações úteis para o treinamento de manipuladores, planejamento de refeições e cardápios e para a previsão do orçamento, sendo o seu emprego adequado nas áreas de refeições coletivas ou no atendimento ambulatorial (Domene, 2011; Abreu; Spinelli, 2014).
III. Compreender a lógica de preenchimento da FTP faz parte das competências mínimas para o desenvolvimento de ações específicas da prática profissional dos técnicos em nutrição e outros profissionais que façam parte da equipe e possam contribuir nesse processo (Chemin, 2008).

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) I, II e III.

QUESTÃO 30 – Sobre os carboidratos e as fibras dos alimentos, conforme a RDC nº 429, analise as assertivas abaixo:

I. Os carboidratos englobam todos os dissacarídeos, oligossacarídeos e polissacarídeos do alimento, incluindo os polióis, que são digeridos, absorvidos e metabolizados pelo ser humano.
II. As fibras alimentares são polímeros de carboidratos que não são hidrolisadas pelas enzimas endógenas do trato digestivo humano.
III. Na rotulagem nutricional, as fibras alimentares fazem parte do conceito de carboidratos.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 31 – A maioria dos alimentos contém umidade suficiente para a multiplicação de micróbios, que são prejudiciais à saúde e podem se multiplicar mais facilmente em temperaturas entre:

A) 2 °C e 60 °C.
B) 3 °C e 50 °C.
C) 4 °C e 40 °C.
D) 5 °C e 60 °C.
E) 6 °C e 70 °C.

QUESTÃO 32 – Os óleos e as gorduras (ácidos graxos mono, poli e saturados, trans e colesterol) são os grandes fornecedores de energia da dieta. Cada 1 g desses nutrientes equivale a:

A) 4 Kcal.
B) 5 Kcal
C) 6 Kcal.
D) 8 Kcal.
E) 9 Kcal.

QUESTÃO 33 – Conforme a RDC nº 216 da Anvisa, os alimentos como frutas, legumes e hortaliças destinados crus ao consumo devem ser higienizados para eliminação dos micróbios patogênicos e parasitas. Sobre a higienização correta desses alimentos, analise as assertivas abaixo:

I. Os vegetais folhosos devem ser lavados em água corrente folha a folha, e as frutas e legumes, um(a) a um(a).
II. Deve-se colocá-los de molho por 10 minutos em água clorada, utilizando produto adequado para este fim (ler o rótulo da embalagem), na diluição de 200 ppm (1 colher de sopa para 1 litro).
III. Após a cloração, esses alimentos devem ser mantidos fora da refrigeração até a hora de servir.

Quais estão INCORRETAS?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 34 – Segundo Philippi (2014) e Spinelli (2014), o Ponto de Fumaça (PF) é a faixa de temperatura em que a gordura ou o óleo iniciam sua decomposição, com produção de substância volátil e irritante da mucosa gástrica, denominada:

A) Albumina.
B) Acroleína.
C) Glicerina.
D) Gliadina.
E) Lecitina.

QUESTÃO 35 – O glúten está presente em alguns cereais. No trigo, quando misturado com água, forma um complexo elástico responsável pela elasticidade na produção de pães. Essa proteína é composta por:

A) Lecitina e gliadina.
B) Glutenina e gliadina.
C) Lecitina e glutenina.
D) Metionina e lecitina.
E) Gliadina e lisina.

QUESTÃO 36 – Segundo Ornellas (2006) e Domene (2011), as leguminosas têm um aminoácido limitante: a metionina. Por isso, é necessário combinar leguminosas com cereais para proporcionar uma proteína com melhor perfil de aminoácidos. Qual dos alimentos abaixo é classificado como leguminosa?

A) Milho.
B) Lentilha.
C) Cevada.
D) Aveia.
E) Trigo.

QUESTÃO 37 – O leite fornece vitamina A, associada à gordura, além das vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, C, D, E e K. Contudo, durante o processamento e o armazenamento, perde-se as vitaminas:

A) C e D.
B) A e D.
C) C e A.
D) C e E.
E) B5 e B12.

QUESTÃO 38 – De acordo com Abreu e Spinelli (2014), os vegetais podem ser classificados como:

I. Verduras: folhosas e caules.
II. Legumes: flores, frutos, vagens e sementes.
III. Tubérculos e raízes: parte subterrânea das espécies.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 39 – Segundo Domene (2011), a técnica de branqueamento dos alimentos tem como objetivos principais:

I. Inativar as enzimas que causam a deterioração e o escurecimento dos vegetais.
II. Reduzir a contaminação microbiana e facilitar a remoção de cascas e peles.
III. Aumentar a vida útil dos alimentos, devendo ser aplicada logo após o descongelamento.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 40 – O amadurecimento artificial de frutas ocorre através do estímulo do metabolismo celular, que acelera o amadurecimento sem alterar o gosto, a textura ou a aparência dos alimentos. O gás utilizado nesse processo é o:

A) Etileno.
B) Nitrogênio.
C) Argônio.
D) Carbono.
E) Butírico.

QUESTÃO 41 – O consumo diário de sódio recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) é de 2.000 mg, o que equivale à dose de sal diária de:

A) 5 g.
B) 8 g.
C) 10 g.
D) 12 g.
E) 15 g.

QUESTÃO 42 – A OMS (2003) recomenda que, na dieta diária, o consumo de açúcares livres (açúcar de mesa e açúcar adicionado aos alimentos processados) do valor energético total não ultrapasse:

A) 30%.
B) 20%.
C) 12%.
D) 10%.
E) 8%.

QUESTÃO 43 – Sobre o Índice de Massa Corporal (IMC), analise as assertivas abaixo:

I. Calculado através da divisão do peso em kg pela altura em metros elevada ao quadrado (kg/m²), é o cálculo mais utilizado para a avaliação da adiposidade corporal.
II. É o indicador do mesmo grau de gordura em populações diversas, mesmo nas diferentes proporções corporais. É simples, prático e sem custo.
III. Não distingue massa gordurosa de massa magra, podendo ser menos preciso em indivíduos mais idosos em decorrência da perda de massa magra.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 44 – Sobre o consumo de laticínios, analise as assertivas abaixo:

I. É um elemento importante para uma dieta saudável e equilibrada.
II. Fornece toda a energia e os nutrientes necessários para garantir o bom crescimento e desenvolvimento, sendo crucial no que diz respeito à formação da massa gordurosa e da massa magra.
III. Estudos epidemiológicos confirmam a importância nutricional do leite na dieta humana e reforçam o possível papel do consumo de laticínios na prevenção de várias doenças crônicas e cardiovasculares, alguns tipos de câncer, obesidade e diabetes.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e II.
D) Apenas I e III.
E) Apenas II e III.

QUESTÃO 45 – Conforme a RDC nº 216 da Anvisa, na área de nutrição em alimentação coletiva (UAN), o Técnico em Nutrição e Dietética (TND) deve:

I. Contribuir na elaboração dos Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), além de acompanhar sua implantação e execução.
II. Colaborar na elaboração de relatórios técnicos de não conformidades.
III. Assegurar a acessibilidade aos POP exclusivamente aos colaboradores que atuam nos serviços de alimentação.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas I e II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 46 – São os principais fatores de risco comportamentais para o adoecimento por doenças crônicas não transmissíveis, segundo o Ministério da Saúde, os mencionados abaixo, EXCETO:

A) Tabagismo.
B) Consumo de álcool.
C) Atividade física.
D) Alimentação não saudável.
E) Consumo excessivo de sal e gorduras saturadas.

QUESTÃO 47 – São poucas as condições em que se recomenda que a mulher não amamente. Entre essas condições, pode-se citar:

I. Mães usuárias regulares de álcool ou drogas ilícitas.
II. Mães infectadas pelo HIV.
III. Mães infectadas por HTLV1 e HTLV2 (vírus que comprometem as defesas do organismo).

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas I e III.
D) Apenas II e III.
E) I, II e III.

QUESTÃO 48 – Segundo o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos (2021), oferecer outro leite, outros líquidos ou alimentos para a criança amamentada NÃO é recomendado antes que ela complete quantos meses de idade?

A) 6.
B) 9.
C) 12.
D) 18.
E) 24.

QUESTÃO 49 – Segundo o Estatuto da Pessoa Idosa (2003), analise as assertivas abaixo:

I. No Brasil, o referido Estatuto foi inspirado na Declaração Universal dos Direitos Humanos (ONU, 1948), especialmente no que se refere aos direitos fundamentais, tais como: o direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.
II. Entre os direitos fundamentais, encontra-se a alimentação. Nesse caso, a obrigação alimentar deverá ser garantida pela família e, caso a pessoa idosa ou seus familiares não tenham condições econômicas, o Estado, mediante o Poder Público, deverá garantir esse direito.
III. O direito à saúde prevê a atenção integral por meio do SUS assegurando o acesso universal e gratuito aos serviços de prevenção, promoção, proteção, recuperação da saúde e cuidados paliativos.

Quais estão corretas?

A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) I, II e III.

QUESTÃO 50 – Segundo o "Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil 2021-2030" (Ministério da saúde, 2021), 77% da população não consome a quantidade recomendada de frutas e hortaliças. Por isso, o referido Plano estabeleceu a meta de aumentar a prevalência de consumo desse grupo de alimentos em:

A) 10%.
B) 18%.
C) 20%.
D) 25%.
E) 30%.