507

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS QUATRO MARCOS

EDITAL N.º 001/2024

FISIOTERAPEUTA

Duração: 2h (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno, com **20 (vinte)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS		CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	RACIOCÍNIO LÓGICO	
1 a 6	7 a 10	11 a 20

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorridos **30 (trinta) minutos** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo Coordenador do local.

07 Ao candidato será permitido levar seu caderno de questões a partir de **30 (trinta) minutos** para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.

08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, o seu cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

4 hábitos matinais para melhorar a qualidade de vida, segundo Harvard

Certas atividades pela manhã podem ajudar a tornar o dia mais produtivo e menos estressante

O hábito de iniciar todas as manhãs com uma rotina matinal bem estruturada pode aumentar o bem-estar e a produtividade ao longo do dia, além de otimizar a saúde física, mental e emocional. Porém, no mundo moderno, as manhãs das pessoas são muitas vezes marcadas por elevados níveis de estresse e cansaço constante, o que muitas vezes dificulta a realização de determinadas tarefas.

Com base nisso, um grupo de pesquisadores da Escola de Desenvolvimento Profissional e Executivo da Universidade de Harvard determinou que os primeiros minutos do dia são essenciais para o bom funcionamento do corpo e da mente humanos; e que, por isso, estabelecer hábitos saudáveis desde cedo melhora o humor, aumenta a concentração e mantém a energia ao longo do dia. Abaixo estão quatro atividades que podem ser implementadas em sua rotina matinal para combater os sinais de envelhecimento:

Acorde cedo

O objetivo deste hábito é criar uma "margem positiva" na qual se possa acordar algumas horas antes de começar a trabalhar, aproveitando esse tempo extra para realizar atividades que permitam ao cérebro processar informações de forma eficaz e começar o dia com tranquilidade.

Se hidrate ao acordar

Sentir muita sede ao acordar se deve principalmente ao fato de que, após várias horas de sono, o corpo fica desidratado e acumula toxinas. Por esse motivo, é importante beber água assim que se levantar para ativar o metabolismo.

Faça exercícios físicos

Para melhorar a circulação e a flexibilidade do corpo, o ideal é que a rotina comece com alguns alongamentos ou exercícios leves para regular a frequência cardíaca. Além disso, segundo o psicólogo Travis Bradberry, fazer atividade física pela manhã proporciona mais energia para enfrentar o resto do dia.

Tenha um café da manhã nutritivo

O último hábito que é aconselhável implementar na rotina matinal para melhorar o bem-estar e a esperança de vida é que a primeira refeição do dia inclua alimentos ricos em proteínas, fibras e gorduras saudáveis. Isso ocorre porque esses alimentos ajudam a prevenir doenças cardíacas e a melhorar o desempenho intelectual.

Fonte: https://oglobo.globo.com/saude/bem-estar/noticia/2024/12/27/4-habitos-matinais-para-melhorar-a-qualidade-de-vida-segundo-harvard.ghtml. Acesso em 27/12/2024

1. O objetivo principal do texto é:

A) divulgar uma pesquisa desenvolvida por um notável cientista da Universidade de Harvard
B) informar as pessoas sobre como combater o envelhecimento e melhorar a qualidade de vida
C) esclarecer a população mais idosa quanto à importância de acordar cedo e se hidratar ao acordar
D) alertar os leitores com relação a hábitos que devem ser evitados, para que todos tenham mais qualidade de vida

2. O texto é predominantemente expositivo, mas há conselhos ou orientações dirigidas aos leitores, no modo imperativo: "Acorde cedo", "Se hidrate ao acordar", "Faça exercícios físicos" e "Tenha um café da manhã nutritivo". Esses conselhos são essencialmente organizados segundo um determinado modo de organização do discurso, que é o:

A) injuntivo
B) narrativo
C) descritivo
D) argumentativo

3. O texto anterior pertence ao domínio jornalístico, tendo sido veiculado por um órgão da imprensa. Seu objetivo é detalhar um tema, de modo claro e objetivo, sem necessariamente ser algo recente. Esses traços permitem a classificação do texto como um exemplar de:

A) notícia
B) anúncio
C) editorial
D) reportagem

4. Em "[...] os primeiros minutos do dia são essenciais para o bom funcionamento do corpo e da mente humanos; e que, **por isso**, estabelecer hábitos saudáveis desde cedo melhora o humor, aumenta a concentração e mantém a energia ao longo do dia" (2º parágrafo), a expressão destacada veicula sentido:

A) aditivo
B) causal
C) conclusivo
D) conformativo

5. Em "Além disso, **segundo o psicólogo Travis Bradberry**, fazer atividade física pela manhã proporciona mais energia para enfrentar o resto do dia", o trecho destacado tem sentido:

A) contrastivo
B) concessivo
C) enumerativo
D) conformativo

6. Em "[...] no mundo moderno, as manhãs das pessoas são muitas vezes marcadas por elevados níveis de estresse e cansaço constante, o que muitas vezes **dificulta** a **realização** de determinadas tarefas" (1º parágrafo), as palavras em destaque são classificadas, respectivamente, como:

A) verbo e verbo
B) adjetivo e verbo
C) verbo e substantivo
D) adjetivo e substantivo

RACIOCÍNIO LÓGICO

7. Admita como verdadeira, a seguinte afirmação:

"Se uma pessoa pratica natação, então ela tem um ótimo preparo físico."

Sabendo-se que Júlio tem ótimo preparo físico e que Renata não tem ótimo preparo físico, é necessariamente verdade que:

A) Júlio pratica natação
B) Renata pratica natação
C) Júlio não pratica natação
D) Renata não pratica natação

8. Em um concurso, é exigido que um candidato acerte no mínimo 60% das 90 questões da prova objetiva para não ser eliminado. Se Júlio acertou 40% das questões dessa prova, para não ser eliminado, o número mínimo de questões que ele deveria ter acertado a mais, é:

A) 15
B) 16
C) 17
D) 18

9. Seja x um número real. Se x# é igual ao inverso da metade do triplo de (x+1), o valor de (0,2)# é igual a:

A) 0,555...
B) 0,666...
C) 1,555...
D) 1,666...

10. Um determinado setor de uma empresa possui 10 funcionários, cujos salários, em reais, estão indicados na tabela a seguir.

Número de funcionários	Salário (em reais)
2	R$ 3.000
3	R$ 4.000
4	R$ 2.500
1	R$ 5.000

Escolhendo-se ao acaso dois desses funcionários, a probabilidade de a soma dos dois salários ser maior do que R$ 8.000 é:

A) 2/45
B) 1/15
C) 1/90
D) 2/35

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. A utilização do ultrassom terapêutico apresenta propriedades que devem ser conhecidas pelo fisioterapeuta que irá manuseá-lo. A propriedade que apresenta relação com o tamanho do transdutor a qual tem relação direta com o tempo que deve durar a sessão do tratamento é:

A) coeficiente de uniformidade do feixe
B) área efetiva de emissão
C) efeito pizoelétrico
D) teste da névoa

12. Com relação à energia ultrassônica, ao ultrapassar as barreiras dos tecidos do corpo, inicia-se um processo de alteração na composição dos líquidos, fazendo com que a energia gerada realize um atrito controlado, favorecido pela ação mecânica e térmica, a qual produz microbolhas. O efeito que produz esse processo é chamado de:

A) cavitacional
B) modulatório
C) mecânico
D) térmico

13. A discinesia escapular é uma condição que causa alterações dos movimentos escapulares, provocando diversos sintomas que impactam a qualidade de vida do indivíduo, como dor no ombro durante atividades que envolvam a elevação dos braços ou o ato de empurrar objetos, sendo sugestivo de enfraquecimento do músculo:

A) deltoide anterior
B) bíceps braquial
C) serrátil anterior
D) grande dorsal

14. Teste ortopédico realizado pelo fisioterapeuta com objetivo de contribuir para o fisiodiagnóstico, em que é realizado uma flexão lateral da cabeça com uma pressão gradual para baixo do paciente, na posição sentada, a fim de se avaliar a presença de radiculopatia cervical é:

A) distração
B) *lasègue*
C) *froment*
D) *spurling*

15. Paciente de 65 anos, obesa, queixando-se de dor, rigidez e enfraquecimento muscular persistente que impede suas atividades de vida diária, principalmente aquelas que exigem posição ortostática prolongada. No exame de Rx, apresenta gravidade de alterações estruturais na região do quadril à esquerda, sendo sugestivo de:

A) pubalgia
B) sacroileíte
C) coxartrose
D) lesão de glúteo médio

16. Paciente comparece ao serviço de fisioterapia queixando-se de hipossensibilidade na face lateral do pé, redução da força de flexão plantar e eversão do pé. Ao testarmos o reflexo aquileu, o mesmo apresenta-se diminuído, sendo compatível com comprometimento da raiz nervosa:

A) T4
B) T12
C) L5
D) S1

17. Em programas de reabilitação pulmonar, os resultados do volume ventilatório máximo pode orientar o fisioterapeuta quanto ao planejamento de tratamentos e intervenções. Paciente que apresenta VEF1 de 2,0 L, sabendo-se que o fator 35 é uma convenção utilizada, o valor de seu volume ventilatório máximo (VVM) seria:

A) 4 L/min
B) 17,5 L/min
C) 35 L/min
D) 70 L/min

18. A massagem do tecido conjuntivo (MTC) é uma técnica terapêutica em que se realiza movimentos profundos aplicados com os dedos, mãos ou cotovelos, a fim de alcançar as camadas mais profundas dos tecidos, como fáscia, ligamentos e tendões, com objetivo de aliviar tensões e melhorar a circulação sanguínea. Essa técnica está contraindicada no caso de:

A) edema
B) psoríase
C) fibromialgia
D) dores musculares crônicas

19. A paralisia cerebral é um conjunto de distúrbios que afetam o desenvolvimento do movimento e da postura, causando limitações das atividades na infância. O dano encefálico que leva à paralisia cerebral é decorrente de alguns fatores na fase perinatal, que são:

A) asfixia, ruptura uterina, eclampsia
B) ruptura uterina, sepse, eclampsia
C) traumatismo craniano, asfixia, toxoplasmose
D) hemorragia intraventricular, meningite, traumatismo craniano

20. O componente elástico em série (CES), que faz parte do tecido muscular, atua como uma mola, armazenando energia elástica quando um músculo é tensionado e alongado, sendo localizado em:

A) cápsulas articulares
B) ligamentos
C) tendões
D) ossos

RASCUNHO

RASCUNHO