305

Prefeitura Municipal de
Marcelândia

CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARCELÂNDIA - MT

EDITAL N.º 01/2025

CUIDADOR DE IDOSOS

Duração: 4h (quatro horas)
Leia atentamente as instruções abaixo:

01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este caderno, com **40 (quarenta)** questões da prova objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS			CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
LÍNGUA PORTUGUESA	NOÇÕES DE INFORMÁTICA	RACIOCÍNIO LÓGICO- MATEMÁTICO	
1 a 12	13 a 18	19 a 24	25 a 40

b) Um cartão de respostas destinado à marcação da alternativa correta.

02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome, RG, cargo e número de inscrição conferem com os dados que aparecem no cartão de respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do cartão de respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

04 No cartão de respostas da prova objetiva, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: Ⓐ ● Ⓒ Ⓓ

05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas **4 (quatro) alternativas** classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.

06 O candidato poderá entregar seu cartão de respostas, seu caderno de questões e retirar-se da sala de prova somente depois de decorrida **1 (uma) hora** do início da prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o termo de ocorrência declarando sua desistência do certame, que será lavrado pelo coordenador do local.

07 Não será permitido ao candidato retirar-se do local de aplicação das provas, a qualquer tempo, portando o caderno de questões.

08 Será fornecida pelo INSTITUTO SELECON uma folha específica para rascunho, na qual o candidato poderá anotar manualmente as alternativas marcadas no respectivo cartão de respostas. **O candidato que se retirar da sala levando o cartão de respostas estará automaticamente eliminado do certame.**

09 Reserve os **30 (trinta)** minutos finais para marcar seu cartão de respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no caderno de questões não serão levados em consideração.

10 Os **3 (três)** últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluam a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

Selecon
Instituto Nacional de Seleções e Concursos

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir:

SES distribui 500 mil doses e incentiva campanha de multivacinação de crianças e adolescentes de até 15 anos

A Secretaria de Estado de Saúde (SES) distribuiu 500 mil doses de vacina para que os 142 municípios do Estado realizem ações da Campanha Nacional de Multivacinação, entre os dias 6 e 31 de outubro. A iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com Estados e prefeituras, é voltada para o público de até 15 anos de idade.

O Dia D de mobilização está marcado para 18 de outubro (sábado), quando os postos de saúde ficarão abertos em todo o país para atender a população.

"É muito importante que todos, em especial crianças e adolescentes, mantenham a caderneta atualizada. Todas as doses previstas no Calendário Nacional de Vacinação estarão à disposição da população de Mato Grosso. O Dia D, que vai ocorrer em um sábado, será mais uma oportunidade para que os pais e responsáveis possam proteger as nossas crianças", destacou o secretário de Estado de Saúde, Gilberto Figueiredo.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Alessandra Moraes, os não vacinados contra o HPV (papilomavírus humano), febre amarela e sarampo estão entre as prioridades da campanha.

"Precisamos reforçar a prevenção contra o sarampo em todo o Estado, principalmente pela proximidade com a Bolívia, onde houve um surto de casos. Por isso, essa vacina será oferecida também aos adultos até 59 anos. É muito importante que nós atinjamos alta cobertura vacinal para prevenir a reintrodução da doença no Brasil", esclareceu Alessandra.

Até 1º de outubro de 2025, o Brasil confirmou 31 casos importados, quando a infecção ocorre fora do país. Em Mato Grosso, foram registrados três casos no município de Primavera do Leste.

Durante a campanha, estarão disponíveis vacinas contra BCG, rotavírus, pneumocócica-10 valente, meningocócica C, meningocócica ACWY, pentavalente, poliomielite, febre amarela, tríplice viral, varicela, hepatite A, hepatite B, dupla adulto, HPV e dTpa.

De acordo com o coordenador estadual de Imunização, Marx Camarão, a SES tem mantido um diálogo constante com os municípios para garantir que a vacinação seja ampliada de forma eficaz durante toda a campanha.

"Trabalhamos juntos para otimizar a distribuição de doses e mobilizar as equipes de saúde, assegurando que todos os cidadãos tenham acesso a essa importante medida de proteção. O objetivo é alcançar o maior número de pessoas possível, priorizando as áreas com maior vulnerabilidade e garantindo a continuidade das ações de imunização", afirmou o coordenador.

Com cobertura vacinal de 98,9%, a dose contra BCG é a única no Estado que está acima da ideal, de 90%. As vacinas contra rotavírus e HPV têm a mesma meta, mas estão, respectivamente, com cobertura de 84,13% e de 85,54% em meninas e de 72,23% em meninos.

As outras vacinas têm cobertura ideal de 95%, mas, conforme atualização do painel nesta terça-feira (7.10), estão abaixo do desejado: pneumocócica-10: 87%; meningo C: 83,8%; poliomielite: 81,1%; febre amarela: 72,4%; pentavalente: 81,7%; tríplice viral: 89,9%; varicela: 67,8%; e hepatite A: 77,9%.

Fonte: https://jornaldematogrosso.com.br/noticia/136410/ses-distribui-500-mil-doses-e-incentiva-campanha-de-multivacinacao-de-criancas-e-adolescentes-de-ate.html. Acesso em 09/10/2025

1. O texto tem como propósito principal:

A) relatar os casos recentes de sarampo e o surto ocorrido na Bolívia
B) anunciar a criação de novas vacinas voltadas para o público infantojuvenil
C) apresentar críticas à baixa cobertura vacinal no estado do Mato Grosso
D) divulgar e incentivar a adesão à Campanha Nacional de Multivacinação

2. A justificativa dada pela superintendente de Vigilância Sanitária em Saúde da SES para reforçar a vacinação contra o sarampo está diretamente relacionada à:

A) necessidade de incluir novas vacinas no calendário infantil
B) alta cobertura vacinal entre adolescentes e jovens
C) existência de um surto da doença na Bolívia
D) interrupção das campanhas anteriores

3. O posicionamento do secretário de Estado de Saúde, no terceiro parágrafo do texto, revela que ele:

A) considera o Dia D uma iniciativa desnecessária, mas protocolar
B) sugere priorizar apenas as vacinas de maior risco epidemiológico
C) enfatiza a importância de campanhas apenas para o público infantil
D) demonstra preocupação com o engajamento das famílias na imunização

4. O sétimo parágrafo do texto lista as vacinas disponíveis durante a campanha. Essa lista tem a função de:

A) destacar as vacinas que terão prioridade no Dia D
B) comprovar a complexidade logística envolvida na campanha
C) ilustrar a abrangência do atendimento oferecido à população
D) apresentar apenas as vacinas com cobertura vacinal insuficiente

5. No trecho “Precisamos reforçar a prevenção contra o sarampo em todo o Estado, principalmente pela proximidade com a Bolívia, onde houve um surto de casos. Por isso, **essa vacina** será oferecida também aos adultos até 59 anos” (5º parágrafo), o termo em destaque refere-se a:

A) HPV
B) sarampo
C) hepatite A
D) febre amarela

6. "**É muito importante** que todos, em especial crianças e adolescentes, mantenham a caderneta atualizada" (3º parágrafo). A expressão em destaque cumpre a função de:

A) atenuar a obrigação expressa pela frase
B) expressar dúvida sobre a eficácia das vacinas
C) apresentar um fato comprovado cientificamente
D) introduzir uma recomendação com valor de apelo

7. "A iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com Estados e prefeituras, é **voltada** para o público de até 15 anos de idade" (1º parágrafo). A palavra em destaque faz referência direta ao termo:

A) iniciativa
B) Saúde
C) parceria
D) idade

8. "O Dia D, **que** vai ocorrer em um sábado, será mais uma oportunidade para que os pais e responsáveis possam proteger as nossas crianças" (3º parágrafo). Nesse trecho, a palavra em destaque é classificada como:

A) pronome relativo
B) conjunção integrante
C) conjunção coordenativa
D) conjunção subordinativa

9. "**Segundo** a superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Alessandra Moraes, os não vacinados contra o HPV (papilomavírus humano), febre amarela e sarampo estão entre as prioridades da campanha" (4º parágrafo). O conectivo em destaque poderia ser substituído, sem alteração de sentido, por:

A) a menos que
B) conforme
C) inclusive
D) já que

10. "Até 1º de outubro de 2025, o Brasil **confirmou** 31 casos importados, quando a infecção ocorre fora do país" (6º parágrafo). Se a forma verbal em destaque estivesse flexionada no pretérito imperfeito do modo indicativo, teríamos:

A) confirmaria
B) confirmava
C) confirmara
D) confirmasse

11. "Até 1º de outubro de 2025, **o Brasil** confirmou 31 casos importados" (6º parágrafo). O trecho em destaque pode ser classificado sintaticamente como:

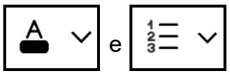
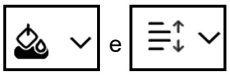
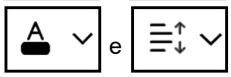
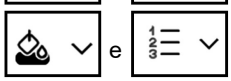
A) sujeito
B) aposto
C) vocativo
D) predicado

12. Na palavra VACINA**S**, o elemento em destaque tem a mesma função e o mesmo significado do que está indicado em:

A) lápi**s**
B) vír**us**
C) tropa**s**
D) ônibu**s**

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

13. No que se refere aos conceitos básicos do *Word* no pacote *MS Office* da plataforma *Microsoft 365 BR*, acessado na *web*, um funcionário que exerce as funções de técnico nível médio da Prefeitura de Marcelândia acionou dois ícones: o primeiro para alterar a cor da fonte e o segundo para aplicar um novo espaçamento entre as linhas de um parágrafo. Esses ícone foram, respectivamente:

A)  e
B)  e
C)  e
D)  e

14. A planilha da figura foi criada no *Excel* do pacote *MS Office 2013 BR*, em um microcomputador Intel, com sistema operacional *Windows 10 BR (x64)*. Nela foram inseridas as fórmulas =PROCV(A6;A4:E8;3;0) em D10 e =PROCH(B7;A4:E8;2;1) em E10.

	A	B	C	D	E
1		Prefeitura Municipal de **Marcelândia**			
2					
3	#	DESCRIÇÃO	Qtde	Preço Unit.	Preço Total
4	1	NOTEBOOK i7	25	R$4.500,00	R$112.500,00
5	2	SSD 480 GB	30	R$500,00	R$15.000,00
6	3	PENDRIVE 16 GB	3	R$2.400,00	R$7.200,00
7	4	SCANNER	2	R$2.100,00	R$4.200,00
8	5	MULTIFUNCIONAL	7	R$1.780,00	R$12.460,00
9					
10		PROCV/PROCH =		?	?

Nesse contexto, o número mostrado em D10 e a descrição exibida em D9 são, respectivamente:

A) 3 e SSD 480 GB
B) 25 e NOTEBOOK i7
C) 7 e MULTIFUNCIONAL
D) 30 e PENDRIVE 16 GB

15. Tanto no *Windows 10 BR* como no *Windows 11 BR*, após a utilização de um pendrive para armazenar ou mesmo consultar dados e informações, deve-se acionar um ícone que tem por significado "Remover Hardware e Ejetar Mídia com Segurança", existente em uma das Barras do sistema operacional. No que diz respeito à integridade das informações armazenadas, a realização desse procedimento é imprescindível, para evitar qualquer dano ao pendrive. O nome pelo qual é conhecida essa Barra e o ícone acionado estão indicados, respectivamente, na seguinte opção de resposta:

A) de Notificações e 
B) de Notificações e 
C) de *Status* e 
D) de *Status* e 

16. No que diz respeito às redes de computadores, os roteadores atuais empregam na conexão *wi-fi* um protocolo de configuração dinâmica de *host* em redes, diretamente associado a um servidor TCP/IP. Sem que o usuário perceba, ao se conectar em uma rede, esse serviço fornece automaticamente endereço IP, máscara de sub-rede, *gateway* padrão, endereço IP de um ou mais servidores DNS/WINS e sufixos de pesquisa do DNS, para que o dispositivo do usuário possa utilizar a rede e obter acesso aos recursos disponibilizados nela e acesso à internet, se houver. Esse serviço é conhecido pela sigla:

A) IPCONFIG
B) TRACERT
C) SNMP
D) DHCP

17. No que se relaciona ao uso dos recursos de três dos principais browsers utilizados na navegação em sites da *internet*, como o *Google Chrome*, o *Microsoft Edge* e o *Firefox Mozilla*, em suas últimas versões, instalados e configurados em microcomputadores e *notebooks*, a execução de um atalho de teclado tem por função inserir e/ou remover a Barra de Favoritos. Esse atalho de teclado corresponde a pressionar, simultaneamente e em sequência, as teclas Ctrl, Shift e:

A) T
B) V
C) B
D) F

18. No que tange às ferramentas *Google,* uma é uma plataforma de videoconferência que permite realizar chamadas com áudio e vídeo para várias pessoas ao mesmo tempo, possibilitando realizar reuniões, aulas e eventos online, independentemente da localização geográfica dos participantes. Entre as características desse recurso, pode-se compartilhar a tela, apresentações e documentos em tempo real, transformando-o em uma ferramenta útil para trabalhar remotamente, colaborar com colegas e realizar apresentações online. Além disso, é fácil de usar e pode ser acessada diretamente no navegador da *web*, sem a necessidade de instalar qualquer *software* adicional. Essa ferramenta é conhecida como:

A) *Google Meet*
B) *Google Team*
C) *Google Gemini*
D) *Google Workspace*

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

19. Um aluno obteve notas $N_1 = 7{,}0$ e $N_2 = 8{,}0$ em duas provas com pesos $P_1 = 2$ e $P_2 = 3$, respectivamente. Ele fez uma terceira avaliação com nota $N_3 = 9{,}0$ e peso P_3. Se a Média Ponderada final foi de $8{,}0$, o valor de P_3 é igual a:

A) 1
B) 1,5
C) 2
D) 2,5

20. Dados um triângulo equilátero e um hexágono regular, sabendo que ambos possuem o mesmo perímetro e que a área do hexágono regular é igual a $6\ m^2$. Nessas condições, a área do triângulo equilátero é igual a:

A) $2\ m^2$
B) $3\ m^2$
C) $4\ m^2$
D) $6\ m^2$

21. De um grupo de 10 mulheres e 8 homens, deseja-se formar uma equipe de 6 pessoas. O número de maneiras de formar a equipe, onde o número de mulheres é o dobro do número de homens é igual a:

A) 5.880
B) 6.780
C) 7.680
D) 8.550

22. Em uma pesquisa de mercado, 1200 pessoas foram entrevistadas sobre o consumo dos produtos A, B e C. Sabe-se que 150 consomem apenas A, 200 consomem apenas B, 250 consomem apenas C. Além disso, 100 consomem A e B, 80 consomem B e C, e 70 consomem A e C. Se 30 pessoas consomem os três produtos, então o número de pessoas que consomem exatamente dois produtos é igual a:

A) 80
B) 160
C) 220
D) 280

23. Considere dois conjuntos A e B com $|A| = 15$, $|B| = 20$ e $|A \cup B| = 28$. Nessas condições a cardinalidade do conjunto $\mathcal{P}(A \cap B)$, ou seja, o número de subconjuntos da interseção é igual a:

A) 7
B) 20
C) 80
D) 128

24. Um celular custa R$ 2.500,00 e é vendido com um desconto de 20%. No momento da compra, é aplicado um imposto de 10% sobre o preço final com desconto. O preço final pago na compra foi de:

A) R$ 2.100,00
B) R$ 2.200,00
C) R$ 2.300,00
D) R$ 2.400,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

25. A principal função de um cuidador em enfermagem no contexto da saúde do idoso, pode ser encontrada na alternativa:

A) realizar procedimentos médicos complexos e diagnósticos
B) administrar medicamentos sem prescrição médica
C) oferecer suporte nas atividades diárias, higiene e alimentação, promovendo bem-estar
D) substituir completamente a família nas decisões sobre o tratamento

26. Um cuidador percebe que o idoso sob seus cuidados está apresentando dificuldades crescentes para se alimentar sozinho, engasgando frequentemente.

A) adaptar a consistência dos alimentos, oferecer pequenas porções e comunicar a observação à família e à equipe de saúde
B) forçar o idoso a comer mais rápido para evitar que a refeição esfrie
C) oferecer alimentos líquidos exclusivamente, sem consultar a equipe de saúde
D) ignorar a situação, pois é um processo natural do envelhecimento

27. Um cuidador de enfermagem está auxiliando um idoso com mobilidade reduzida em seu banho diário, buscando garantir não apenas a limpeza, mas também o bem-estar e a dignidade do paciente. É fundamental que o processo seja realizado de forma segura e confortável, respeitando a privacidade e as necessidades individuais do idoso. Para promover um banho seguro e confortável, qual das seguintes ações é a mais adequada a ser realizada pelo cuidador neste momento:

A) utilizar água muito quente para garantir a desinfecção da pele
B) deixar o idoso sozinho no banheiro para preservar sua privacidade, mesmo com risco de queda
C) preparar o ambiente com antecedência, verificando a temperatura da água, garantindo a segurança e separando os itens de higiene
D) realizar o banho de forma rápida e apressada, sem se preocupar com a preferência do idoso para economizar tempo

28. Para um idoso acamado ou com mobilidade muito restrita, a promoção do conforto vai além da higiene pessoal e envolve também a atenção constante à sua posição no leito e à adequação do ambiente. Evitar o surgimento de lesões por pressão (escaras), garantir um repouso tranquilo e manter a pele íntegra são prioridades para a qualidade de vida. Nesse contexto, assinale a ação mais importante que o cuidador deve realizar regularmente para promover o conforto e prevenir complicações:

A) manter o idoso na mesma posição por longos períodos para não perturbá-lo durante o sono
B) utilizar lençóis ásperos e com dobras para estimular a circulação sanguínea na pele
C) deixar o quarto com pouca ventilação e janelas fechadas para evitar correntes de ar, mesmo que o ambiente fique abafado
D) realizar mudanças de decúbito (mudança de posição) a cada duas ou três horas, verificar a pele e manter a roupa de cama limpa, seca e sem rugas

29. Para prevenir quedas em idosos, um dos maiores riscos à sua saúde e autonomia, assinale a assertiva que demonstra ser a mais eficaz e de responsabilidade do cuidador:

A) manter o ambiente escuro para que o idoso descanse mais
B) remover tapetes soltos, garantir boa iluminação e organizar o mobiliário para facilitar a circulação
C) deixar objetos no chão para estimular a atenção do idoso
D) instalar escadas em todos os cômodos para exercitar o idoso

30. Durante uma visita à casa do idoso que cuida, o cuidador ouve uma conversa telefônica particular da família, na qual são discutidos problemas financeiros e questões delicadas sobre a herança. Mais tarde, um vizinho do idoso, que é amigo da família, pergunta ao cuidador se ele sabe de algo sobre esses problemas, demonstrando curiosidade. O cuidador sabe que possui acesso a informações privilegiadas e que a privacidade do idoso e de sua família é um direito fundamental. A atitude mais ética e profissional que o cuidador deve adotar nesta situação pode ser encontrada na alternativa:

A) informar ao vizinho que não pode discutir assuntos pessoais do idoso ou da família devido ao sigilo profissional e à ética
B) compartilhar algumas informações superficiais com o vizinho para satisfazer sua curiosidade e manter a boa vizinhança
C) pedir ao vizinho que converse diretamente com a família do idoso para obter as informações que deseja
D) contar os detalhes mais importantes, pois o vizinho parece bem-intencionado e pode "ajudar" a família

31. Em uma situação em que uma pessoa inconsciente é encontrada deitada no chão após uma queda, e não apresenta sinais evidentes de trauma grave na coluna, o procedimento inicial mais adequado a ser realizado pelo socorrista antes da chegada do atendimento médico de emergência, pode ser encontrado na alternativa:

A) iniciar imediatamente compressões torácicas sem verificar a respiração
B) oferecer água ou líquidos para reidratar a vítima
C) avaliar a respiração e colocar a vítima em posição lateral de segurança
D) tentar mover a vítima para uma cadeira próxima para melhorar a circulação

32. Durante um episódio de engasgo em que a vítima não consegue falar nem tossir, e aparenta desespero ao levar as mãos ao pescoço, a conduta indicada, de acordo com os princípios básicos de primeiros socorros para obstrução grave das vias aéreas, é:

A) aplicar imediatamente a manobra de heimlich (compressões abdominais) até que o objeto seja expelido
B) encorajar a vítima a tossir vigorosamente e esperar que recupere a fala
C) deitar a vítima de costas e realizar compressões torácicas como em uma reanimação
D) oferecer água para tentar desobstruir as vias respiratórias

33. Em uma emergência doméstica em que uma pessoa sofreu queimadura de segundo grau com formação de bolhas, a ação imediata mais apropriada que o socorrista deve adotar para minimizar o agravamento da lesão:

A) aplicar pomadas antibióticas diretamente sobre as bolhas para evitar infecções
B) cobrir a região com algodão seco para manter a área aquecida e absorver líquidos
C) romper as bolhas cuidadosamente para liberar o líquido e reduzir o inchaço
D) resfriar a área queimada com água corrente fria por aproximadamente 10 a 15 minutos e evitar romper as bolhas

34. Nas síndromes demenciais, especialmente na doença de Alzheimer, o cuidador exerce papel central no suporte emocional, cognitivo e na manutenção da rotina, devendo compreender que a previsibilidade ambiental e o manejo tranquilo de comportamentos desorganizados são fundamentais para reduzir episódios de agitação e agressividade. Em um momento de confusão, quando o idoso manifesta desorientação espacial e tenta sair de casa sem propósito definido, o cuidador precisa agir com empatia, utilizando estratégias que favoreçam o senso de segurança e a redireção de atenção, evitando confrontos verbais ou físicos que possam aumentar o estado de ansiedade. Essa ação pode ser notada na alternativa:

A) impedir fisicamente a saída do idoso, utilizando-se de força se necessário
B) corrigir o idoso com firmeza, lembrando-o repetidamente de onde está e do perigo de sair
C) falar com tom calmo, mudar o foco da atenção e conduzir o idoso a uma atividade familiar e segura
D) isolar o idoso em um cômodo seguro até que o episódio de confusão passe por completo

35. No manejo de um idoso com demência avançada e múltiplas comorbidades, o cuidador deve compreender que as alterações cognitivas comprometem o julgamento, a comunicação e a adesão a tratamentos, sendo essencial integrar a observação clínica com uma escuta ativa e um ambiente de acolhimento. Diante da presença de complicações como incontinência urinária associada à limitação de mobilidade, o cuidador precisa equilibrar as demandas de higiene, conforto e dignidade, evitando práticas que gerem constrangimento ou lesões cutâneas por umidade e atrito contínuo. Nesse contexto, a conduta mais adequada é caracterizada pela ação descrita a seguir:

A) manter o idoso por longos períodos com fralda descartável para evitar trocas frequentes
B) incentivar a ingestão hídrica controlada e realizar trocas regulares de fralda, mantendo a pele limpa e seca
C) reduzir drasticamente o consumo de líquidos para minimizar episódios de incontinência
D) utilizar sabões perfumados e lenços umedecidos com álcool para eliminar completamente a umidade da pele

36. Um cuidador de enfermagem está auxiliando na transferência de um paciente idoso, com hemiparesia à esquerda e uso de sonda vesical de demora, do leito para a cadeira de rodas. Para garantir a máxima segurança, prevenir lesões tanto no paciente quanto no profissional e respeitar as limitações impostas pela condição clínica, o procedimento correto a ser executado é:

A) posicionar a cadeira de rodas travada no lado esquerdo do paciente, o lado comprometido, para que ele possa se apoiar nela com mais facilidade ao levantar
B) manter a bolsa coletora de urina sobre o colo do paciente durante toda a transferência para evitar tração acidental da sonda e facilitar a visualização do volume
C) posicionar a cadeira de rodas travada a um ângulo de 45 graus em relação ao leito, do lado direito do paciente (lado forte), orientá-lo a apoiar as mãos no leito para se levantar, girar sobre o pé direito e sentar-se controladamente com o auxílio do cuidador
D) realizar a transferência sozinho, levantando o paciente pelo tronco e axilas, mesmo que ele possua alguma capacidade de sustentação, para agilizar o processo e evitar o cansaço do assistido

37. Um paciente idoso, em recuperação de uma fratura de quadril, está liberado para deambular com o auxílio de um andador. O cuidador de enfermagem nota que, ao se aproximar de uma cadeira para sentar, o paciente se vira de frente e tenta se sentar empurrando o andador para trás. A intervenção imediata e educativa do cuidador deve ser:

A) parar o paciente e orientá-lo verbalmente e com demonstração a se aproximar da cadeira, virar-se de costas, caminhar para trás até sentir a cadeira tocar suas pernas e só então, com as mãos apoiadas nos braços da cadeira, realizar o movimento de sentar
B) elogiar a iniciativa do paciente em tentar sentar-se sozinho, mesmo que a técnica esteja incorreta, para não desestimular sua busca por independência
C) permitir que o paciente complete a ação para que ele perceba o risco de queda e aprenda com o próprio erro, intervindo apenas se a queda for iminente
D) retirar o andador assim que o paciente se aproxima da cadeira, pois o dispositivo não deve ser usado para a manobra de sentar, e deixar que ele se equilibre sozinho para alcançar o assento

38. Na dinâmica do cuidado com o idoso, a estrutura familiar muitas vezes funciona como o primeiro espaço de proteção e de sustentação afetiva, sendo essencial para prevenir o isolamento social e reduzir o risco de depressão e declínio cognitivo. A integração entre os membros da família, pautada na escuta, no respeito e na valorização das vivências do idoso, possibilita uma convivência mais significativa e o resgate do papel social desse indivíduo dentro do núcleo familiar. Assim, a atuação conjunta dos familiares no cuidado com o idoso contribui principalmente para:

A) reforçar a dependência do idoso e limitar sua participação nas decisões familiares
B) criar condições de exclusão social e de desvalorização das experiências do idoso
C) reconhecer o envelhecimento como fase de fragilidade e incapacidade inevitável
D) fortalecer laços afetivos, evitando o isolamento e estimulando a convivência saudável

39. No cuidado ao portador de Doença de Parkinson, o cuidador deve compreender que os tremores, rigidez muscular e instabilidade postural comprometem não apenas a mobilidade, mas também a capacidade de alimentação, higiene e locomoção autônoma. Uma assistência efetiva requer atenção às oscilações motoras ao longo do dia e à importância de administrar os medicamentos antiparkinsonianos em horários rigorosamente estipulados, garantindo o máximo de eficácia terapêutica e prevenindo crises de imobilidade. Assim, diante de um idoso parkinsoniano que apresenta dificuldade para engolir e risco de engasgo durante as refeições, a atitude mais segura e tecnicamente correta do cuidador é adotar a estratégia seguinte:

A) oferecer alimentos sólidos para fortalecer os músculos da deglutição
B) estimular o idoso a ingerir líquidos rapidamente para facilitar a passagem do alimento
C) fornecer alimentos em consistência pastosa, em pequenas porções, mantendo postura ereta durante a alimentação
D) administrar o medicamento antiparkinsoniano junto às refeições, sem respeitar os intervalos prescritos

40. No contexto do cuidado cotidiano de um idoso portador de diabetes mellitus tipo 2, o cuidador deve compreender que a manutenção adequada dos níveis glicêmicos não depende apenas da administração correta da medicação oral ou insulínica, mas envolve uma atenção constante a fatores nutricionais, monitoramento da pele, horários das refeições e reconhecimento precoce de complicações como hipoglicemias e neuropatias periféricas. Diante desse cenário, a conduta mais apropriada para o cuidador, ao identificar sinais como tontura, sudorese fria e tremores nas mãos, é manter uma postura de segurança e prontidão, adotando a ação imediata que favoreça a estabilização do quadro e prevenção de consequências neurológicas graves, que pode ser encontrada na alternativa:

A) encaminhar o idoso imediatamente ao pronto-socorro sem qualquer intervenção prévia
B) oferecer uma fonte rápida de glicose, como suco adoçado, e monitorar a melhora dos sintomas
C) suspender imediatamente o uso das medicações antidiabéticas e comunicar o médico no dia seguinte
D) deixar o idoso em repouso absoluto aguardando que os sintomas passem naturalmente